

## 10月選手(Dクラス)練習予定表

日	曜	AM	PM	備考
1	木		6:50 ~ 8:10	
2	金			
3	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	
4	日	8:00 ~ 9:30		
5	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
6	火			
7	水	5:30 ~ 7:00	6:10 ~ 7:30	
8	木		6:50 ~ 8:10	
9	金			
10	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	
11	日	8:00 ~ 9:30		
12	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
13	火			
14	水	5:30 ~ 7:00	6:10 ~ 7:30	
15	木		6:50 ~ 8:10	
16	金			
17	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	
18	日	8:00 ~ 9:30		
19	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
20	火			
21	水	5:30 ~ 7:00	6:10 ~ 7:30	
22	木		6:50 ~ 8:10	
23	金			
24	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	大阪府ジュニア公認記録会
25	日	8:00 ~ 9:30		大阪府ジュニア公認記録会
26	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
27	火			
28	水	5:30 ~ 7:00	6:10 ~ 7:30	
29	木			休校日
30	金			休校日
31	土			休校日

## 10月選手(D1クラス)練習予定表

日	曜	AM	PM	備考
1	木			
2	金		6:50 ~ 8:20	
3	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
4	日	6:30 ~ 8:00		
5	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
6	火		6:50 ~ 8:20	
7	水	5:30 ~ 7:00	7:30 ~ 9:00	
8	木			
9	金		6:50 ~ 8:20	
10	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
11	日	6:30 ~ 8:00		
12	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
13	火		6:50 ~ 8:20	
14	水	5:30 ~ 7:00	7:30 ~ 9:00	
15	木			
16	金		6:50 ~ 8:20	
17	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
18	日	6:30 ~ 8:00		
19	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
20	火		6:50 ~ 8:20	
21	水	5:30 ~ 7:00	7:30 ~ 9:00	
22	木			
23	金		6:50 ~ 8:20	
24	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	大阪府ジュニア公認記録会
25	日	6:30 ~ 8:00		大阪府ジュニア公認記録会
26	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
27	火		6:50 ~ 8:20	
28	水	5:30 ~ 7:00	7:30 ~ 9:00	
29	木			休校日
30	金			休校日
31	土			休校日

※ D1クラスの小学生は、土日の朝練を9月と同じ時間に参加して下さい。ご協力宜しくお願い致します。