

5月選手(Dクラス)練習予定表

| 日 | 曜 | AM | PM | 備 考 |
|----|---|--------------|-------------|-----|
| 1 | 土 | 8:30 ~ 10:00 | 6:10 ~ 7:40 | |
| 2 | 日 | 8:00 ~ 9:30 | | |
| 3 | 月 | | | 休校日 |
| 4 | 火 | 9:00 ~ 10:30 | | 休校日 |
| 5 | 水 | 9:00 ~ 10:30 | | 休校日 |
| 6 | 木 | | 6:50 ~ 7:45 | |
| 7 | 金 | | | |
| 8 | 土 | 8:30 ~ 10:00 | 6:10 ~ 7:40 | |
| 9 | 日 | 8:00 ~ 9:30 | | |
| 10 | 月 | 5:30 ~ 7:00 | | |
| 11 | 火 | | 6:50 ~ 7:45 | |
| 12 | 水 | 5:30 ~ 7:00 | | |
| 13 | 木 | | 6:50 ~ 7:45 | |
| 14 | 金 | | | |
| 15 | 土 | 8:30 ~ 10:00 | 6:10 ~ 7:40 | |
| 16 | 日 | 8:00 ~ 9:30 | | |
| 17 | 月 | 5:30 ~ 7:00 | | |
| 18 | 火 | | 6:50 ~ 7:45 | |
| 19 | 水 | 5:30 ~ 7:00 | | |
| 20 | 木 | | 6:50 ~ 7:45 | |
| 21 | 金 | | | |
| 22 | 土 | 8:30 ~ 10:00 | 6:10 ~ 7:40 | |
| 23 | 日 | 8:00 ~ 9:30 | | |
| 24 | 月 | 5:30 ~ 7:00 | | |
| 25 | 火 | | 6:50 ~ 7:45 | |
| 26 | 水 | 5:30 ~ 7:00 | | |
| 27 | 木 | | 6:50 ~ 7:45 | |
| 28 | 金 | | | |
| 29 | 土 | 9:00 ~ 10:30 | | 休校日 |
| 30 | 日 | 9:00 ~ 10:30 | | 休校日 |
| 31 | 月 | | | 休校日 |

※朝練自分のクラス

※朝練自分のクラス

※朝練自分のクラス

※朝練自分のクラス

5月選手(D1クラス)練習予定表

| 日 | 曜 | AM | PM | 備 考 |
|----|---|-------------|-------------|-----|
| 1 | 土 | 7:00 ~ 8:30 | 4:40 ~ 6:10 | |
| 2 | 日 | 6:30 ~ 8:00 | | |
| 3 | 月 | | | 休校日 |
| 4 | 火 | 7:00 ~ 8:30 | | 休校日 |
| 5 | 水 | 7:00 ~ 8:30 | | 休校日 |
| 6 | 木 | | | |
| 7 | 金 | | 6:50 ~ 7:45 | |
| 8 | 土 | 7:00 ~ 8:30 | | |
| 9 | 日 | 6:30 ~ 8:00 | | |
| 10 | 月 | 5:30 ~ 7:00 | 6:50 ~ 7:45 | |
| 11 | 火 | | | |
| 12 | 水 | 5:30 ~ 7:00 | 6:10 ~ 7:40 | |
| 13 | 木 | | | |
| 14 | 金 | | 6:50 ~ 7:45 | |
| 15 | 土 | 7:00 ~ 8:30 | | |
| 16 | 日 | 6:30 ~ 8:00 | | |
| 17 | 月 | 5:30 ~ 7:00 | 6:50 ~ 7:45 | |
| 18 | 火 | | | |
| 19 | 水 | 5:30 ~ 7:00 | 6:10 ~ 7:40 | |
| 20 | 木 | | | |
| 21 | 金 | | 6:50 ~ 7:45 | |
| 22 | 土 | 7:00 ~ 8:30 | | |
| 23 | 日 | 6:30 ~ 8:00 | | |
| 24 | 月 | 5:30 ~ 7:00 | 6:50 ~ 7:45 | |
| 25 | 火 | | | |
| 26 | 水 | 5:30 ~ 7:00 | 6:10 ~ 7:40 | |
| 27 | 木 | | | |
| 28 | 金 | | 6:50 ~ 7:45 | |
| 29 | 土 | 7:00 ~ 8:30 | | 休校日 |
| 30 | 日 | 7:00 ~ 8:30 | | 休校日 |
| 31 | 月 | | 6:50 ~ 7:45 | 休校日 |