

### 11月選手(Dクラス)練習予定表

日	曜	AM	PM	備 考
1	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
2	火			
3	水			休校日
4	木		6:50 ~ 8:10	
5	金			
6	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	
7	日	8:10 ~ 9:40		
8	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
9	火			
10	水	5:30 ~ 7:00	6:10 ~ 7:30	
11	木		6:50 ~ 8:10	
12	金			
13	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	
14	日	8:10 ~ 9:40		大阪府公認記録会13.14歳
15	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
16	火			
17	水	5:30 ~ 7:00	6:10 ~ 7:30	
18	木		6:50 ~ 8:10	
19	金			
20	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	
21	日	8:10 ~ 9:40		大阪府公認記録会11.12歳15歳以上
22	月	5:30 ~ 7:00	6:50 ~ 8:10	
23	火			イトマン招待通信大会
24	水	5:30 ~ 7:00	6:10 ~ 7:30	
25	木		6:50 ~ 8:10	
26	金			
27	土	8:30 ~ 10:00	6:10 ~ 7:30	
28	日	8:10 ~ 9:40		大阪府公認記録会10歳以下
29	月			休校日
30	火			休校日

### 11月選手(D1クラス)練習予定表

日	曜	AM	PM	備 考
1	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
2	火		6:50 ~ 8:20	
3	水			休校日
4	木			
5	金		6:50 ~ 8:20	
6	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
7	日	6:30 ~ 8:00		
8	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
9	火		6:50 ~ 8:20	
10	水	5:30 ~ 7:00	7:30 ~ 9:00	
11	木			
12	金		6:50 ~ 8:20	
13	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
14	日	6:30 ~ 8:00		大阪府公認記録会13.14歳
15	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
16	火		6:50 ~ 8:20	
17	水	5:30 ~ 7:00	7:30 ~ 9:00	
18	木			
19	金		6:50 ~ 8:20	
20	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
21	日	6:30 ~ 8:00		大阪府公認記録会11.12歳15歳以上
22	月	5:30 ~ 7:00	8:10 ~ 9:40	
23	火			イトマン招待通信大会
24	水	5:30 ~ 7:00	7:30 ~ 9:00	
25	木			
26	金		6:50 ~ 8:20	
27	土	7:00 ~ 8:30	7:30 ~ 9:00	
28	日	6:30 ~ 8:00		大阪府公認記録会10歳以下
29	月			休校日
30	火			休校日

※1 要請の内容にあわせて練習時間を変更させていただきます。変更した場合、HP、メール、掲示板で報告いたしますのでご確認くださいませよう願ひ申し上げます。