

江坂イトマンスイミングスクールからのお願いです

新型コロナウイルス感染症対策

①登校前に検温をして来てください。

※保護者直筆にて、来館日・体温・氏名をメモして、出席カードに入れてください。

※37度以上の熱がある場合は来校を控えてください。

咳、風邪の症状、その他体調の異変が見られる場合でも来校は控えてください。

②来館時からの手順

1)駐輪場にて、『アルコール消毒』をし、出席カードを所定のかごに提出してください。

※検温忘れ・出席カード忘れはここで受付の方に伝えてください。



2)階段は白線の矢印に向かって上がってください。(右側通行)

※なるべく間隔をあけてください。走らないでください。



3)更衣室はシールが貼られているところしか使用できません。

※更衣時間短縮のため、水着は家から着替えてきてください。

※更衣室内でもマスクは必ず着用し、プールに降りる直前に外してください。



4)着替えた人からプールサイドへ。赤い印のあるところに座ってください。

※お友達としゃべらないで座ってください。



しゃべらない



5)シャワーは三角コーンを回って浴びてください。

※ヘルパークラス→バタ足クラス→赤帽→白帽の順



《重要》バタ足クラスの配置を変更いたします。

赤帽	白帽	バタ足	ヘルパー
----	----	-----	------

6)練習後のお風呂は当面の間使用いたしません。

※シャワーのみで上がります。上がる順は、ヘルパークラス→バタ足クラス→赤帽→白帽

※ヘルパークラスは担当コーチと一緒に上へ上がります。出席カードの返却はありません。



7)ギャラリーでの観覧はご遠慮ください。

※一人で着替えができないお子様の保護者のみ入館いただけます。

※駐車場内での待機、または送迎のみでお願いします。

※着替えを済ませたら速やかに退館いただきますようお願いいたします。(混雑解消のため)

※ドライヤーの使用も禁止させていただきます。(空気感染予防のため)

長時間滞在は
ご遠慮ください



お一人お一人の協力が必要です
ご理解ください

8)出席カードは2階に置いています。探して持って帰ってください。



9)コーチはフェイスガードをつけて授業を行う場合があります。

※コーチからの飛沫を防ぐため、フェイスガードを使用します。



皆様にはご不便をおかけしますが、安心して受講していただけるように環境整備・感染予防に努めてまいりますので、ご協力の程よろしくお願いたします。

《追伸》



新型コロナウイルスの弱点は、石けん・アルコール・塩素です。

膜を壊してウイルスにダメージを与えます。

そのためには **手洗いが大事** なのです。

おうちに帰ったらすぐに手を洗ってくださいね。



正しい手の洗い方

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。



6 手首も忘れずに洗います。

石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。